



## MUNDO A SORRIR

### TERMOS DE REFERÊNCIA PARA RECRUTAMENTO

#### HIGIENISTA ORAL

#### NA INICIATIVA APRENDER A SER SAUDÁVEL - PORTUGAL

#### MUNDO A SORRIR

A MUNDO A SORRIR é uma organização não-governamental fundada em 2005, no Porto, para trabalhar nas áreas da **Saúde, Saúde Oral e Estilos de Vida Saudável** em Portugal e nos Países de Língua Oficial Portuguesa (PALOP): Cabo-Verde, Guiné-Bissau, Moçambique e São Tomé e Príncipe.

#### MISSÃO

A promoção da Saúde Oral e Saúde Global como um direito universal.

#### VISÃO

Criar um mundo melhor onde todos têm o direito a sorrir com acesso à saúde.

#### POSICIONAMENTO

A Mundo A Sorrir é uma organização sem fins lucrativos, pioneira em Portugal, que luta pela promoção e educação da saúde oral e global, bem como pelo bem-estar humano.

#### VALORES

Bem-Estar; Seriedade; Conhecimento; Solidariedade.

#### DESCRIÇÃO SUCINTA DA INICIATIVA *APRENDER A SER SAUDÁVEL*

A educação para a saúde constitui um meio para a obtenção de ganhos na saúde individual e da comunidade. É consensual que qualquer indivíduo, seja qual for a sua idade, sexo e condição económica, deve beneficiar da educação para a saúde. No entanto, é primordialmente junto das crianças que esta ação se deve fazer sentir, uma vez que estamos a alcançar indivíduos em fase de formação mental, física e social, que ainda estão a adquirir e desenvolver hábitos, sendo mais recetivos à aprendizagem e assimilação de conhecimentos.

#### SEDE

RUA DO CAMPO ALEGRE, 657 | 4150-171 PORTO  
TEL: 224 057 380 | TLM: 931 653 608  
GERAL@MUNDOASORRIR.ORG  
IBAN: PT50 0036.0030.99101735733.19

#### DELEGAÇÃO DE LISBOA | ENTREAJUDA

AV. CEUTA, BAIRRO DA QUINTA DO CABRINHA,  
LOJA 10 G, 1300-906 LISBOA



Os programas de educação para a saúde escolar devem preparar as crianças para desenvolverem capacidade de gestão da sua própria saúde, adotando estilos de vida mais equilibrados. Para tal, é urgente uma ação interdisciplinar e intersectorial, envolvendo os vários setores da sociedade de forma a desenvolver um conjunto de intervenções adequadas dentro do contexto histórico e social da comunidade.<sup>1</sup>

O Aprender a Ser Saudável é um projeto de âmbito nacional da Mundo a Sorrir, de âmbito preventivo, atualmente desenvolvido em parceria com as Câmaras Municipais do Porto, Vila Nova de Gaia e de Cascais.

O principal objetivo deste projeto é promover a saúde oral e os estilos de vida saudáveis nas crianças do jardim-de-infância e do 1º ciclo de escolaridade, de forma a reduzir a prevalência de doenças orais e de excesso de peso e obesidade infantil.

A intervenção do Aprender a Ser Saudável inclui a implementação da escovagem dentária diária nas escolas, com supervisão do professor, a realização de rastreios e de controlos de placa bacteriana, a escovagem acompanhada, ações de sensibilização e atividades lúdico-pedagógicas.

## **A. PROCESSO DE RECRUTAMENTO E SELEÇÃO**

A Mundo A Sorrir recruta um/a Higienista Oral para o **PROJETO APRENDER A SER SAUDÁVEL**

### **1. Reporte e objetivos específicos da função**

Reportando à Coordenação do Projeto, pretende-se que o/a Higienista Oral contribua para a promoção da saúde oral e de estilos de vida saudáveis, através das atividades de implementação do projeto em escolas do 1º CEB, no concelho de Cascais.

### **2. Descrição das funções**

- ✓ Realização de sessões de informação e educação para a saúde, para a Capacitação dos Professores, Encarregados de Educação e alunos do 1º CEB envolvidos no projeto.
- ✓ Realizar rastreios orais, com a finalidade de avaliação da saúde oral dos alunos das escolas de 1º CEB.
- ✓ Realizar Medição da Quantidade da Placa Bacteriana dos alunos das escolas do 1º CEB através do Índice de Higiene Oral simplificado, com recurso a revelador de placa.
- ✓ Realização da escovagem acompanhada em sala de aula
- ✓ Outras funções que venham a ser solicitadas pela Coordenação.

#### **SEDE**

RUA DO CAMPO ALEGRE, 657 | 4150-171 PORTO  
TEL: 224 057 380 | TLM: 931 653 608  
GERAL@MUNDOASORRIR.ORG  
IBAN: PT50 0036.0030.99101735733.19

#### **DELEGAÇÃO DE LISBOA I ENTREAJUDA**

AV. CEUTA, BAIRRO DA QUINTA DO CABRINHA,  
LOJA 10 G, 1300-906 LISBOA



## B. PERFIL INDIVIDUAL

### 1. Qualificações académicas, experiência profissional e competências obrigatórias

- ✓ Formação superior comprovada em Higiene Oral (grau académico superior a licenciatura será uma mais-valia);
- ✓ Experiência clínica comprovada igual ou superior a 2 anos e experiência em intervenção em saúde comunitária;
- ✓ Domínio do *software* próprio para medicina dentária;
- ✓ Disponibilidade imediata.

### 2. Outras condições preferenciais

- ✓ Residência no Concelho de Cascais;
- ✓ Domínio de *software Office, Internet*.
- ✓ Flexibilidade para efetuar deslocações regulares dentro de Portugal, com recurso a viatura própria.

### 3. Competências

- ✓ Pro-atividade e espírito de equipa;
- ✓ Enfoque nas soluções;
- ✓ Comunicação assertiva;
- ✓ Flexibilidade;
- ✓ Resiliência
- ✓ Sentido de organização;

## C. LOCAL DE TRABALHO E HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Local de trabalho a definir

Horário de funcionamento: 9 – 13h / 14h – 18h

#### SEDE

RUA DO CAMPO ALEGRE, 657 | 4150-171 PORTO  
TEL: 224 057 380 | TLM: 931 653 608  
GERAL@MUNDOASORRIR.ORG  
IBAN: PT50 0036.0030.99101735733.19

#### DELEGAÇÃO DE LISBOA | ENTREAJUDA

AV. CEUTA, BAIRRO DA QUINTA DO CABRINHA,  
LOJA 10 G, 1300-906 LISBOA



#### D. REGIME DE TRABALHO

Contrato de trabalho a termo.

#### E. REMUNERAÇÃO

De acordo com a função estabelecida.

#### F. PROCESSO DE CANDIDATURA

##### 1. Primeira Fase

Os candidatos e as candidatas devem submeter os seguintes **documentos obrigatórios**:

- ✓ Carta de Motivação (ver anexo)
- ✓ Resumo do CV (ver anexo)
- ✓ CV sem fotografia

##### 2. Submissão das candidaturas

As candidaturas devem ser enviadas por correio eletrónico, até ao dia **15 de Setembro 2019**, para:

[recursoshumanos@mundosasorrir.org](mailto:recursoshumanos@mundosasorrir.org).

Em “assunto” deverá ser colocada a seguinte indicação: REC\_HO\_CASCAIS\_1.ª FASE\_2019 Após análise da documentação enviada passarão à 2.ª fase os candidatos considerados como tendo o perfil desejado pela Mundo A Sorrir para esta função.

#### NOTAS IMPORTANTES:

- ✓ O candidato ou a candidata que não envie todos os documentos pedidos ou que não cumpra as indicações com caráter obrigatório expressas no “ANEXO” **NÃO SERÁ** considerado/a para a 2.ª Fase deste processo de recrutamento.
- ✓ Nesta fase **não** serão prestados esclarecimentos suplementares.
- ✓ **Todas as candidatas e todos os candidatos serão notificados por correio eletrónico do resultado da candidatura.**

#### SEDE

RUA DO CAMPO ALEGRE, 657 | 4150-171 PORTO  
TEL: 224 057 380 | TLM: 931 653 608  
GERAL@MUNDOASORRIR.ORG  
IBAN: PT50 0036.0030.99101735733.19

DELEGAÇÃO DE LISBOA | ENTREAJUDA  
AV. CEUTA, BAIRRO DA QUINTA DO CABRINHA,  
LOJA 10 G, 1300-906 LISBOA



## ANEXO

### A. Indicações Obrigatórias

#### 1. Carta de Motivação

- ✓ A Carta de Motivação terá no máximo uma página em *Times New Roman* ou *Areal* e espaçamento de 1,5.

#### 2. Resumo do CV

- ✓ O Resumo do CV terá no máximo 1000 caracteres, em *Times New Roman* ou *Areal* e espaçamento de 1,5.

### B. Sugestões

#### 1. A Carta de Motivação poderá apresentar:

- ✓ Os motivos que levaram a candidatar-me a esta função.
- ✓ Os motivos porque me considero ser um candidato ou uma candidata ideal.
- ✓ Duas experiências profissionais ou pessoais que comprovem que tenho o perfil pretendido pela Mundo A Sorrir.

#### 2. Resumo do CV

- ✓ O Resumo do CV deve apresentar de forma sucinta os principais aspetos do meu percurso profissional e/ou pessoal **relevantes para a função a que me candidato.**

#### SEDE

RUA DO CAMPO ALEGRE, 657 | 4150-171 PORTO  
TEL: 224 057 380 | TLM: 931 653 608  
GERAL@MUNDOASORRIR.ORG  
IBAN: PT50 0036.0030.99101735733.19

DELEGAÇÃO DE LISBOA | ENTREAJUDA  
AV. CEUTA, BAIRRO DA QUINTA DO CABRINHA,  
LOJA 10 G, 1300-906 LISBOA



**SEDE**

RUA DO CAMPO ALEGRE, 657 | 4150-171 PORTO  
TEL: 224 057 380 | TLM: 931 653 608  
GERAL@MUNDOASORRIR.ORG  
IBAN: PT50 0036.0030.99101735733.19

**DELEGAÇÃO DE LISBOA I ENTREAJUDA**  
AV. CEUTA, BAIRRO DA QUINTA DO CABRINHA,  
LOJA 10 G, 1300-906 LISBOA